

好像很熟但總是**想不起來**！
好像應該會但都**唸不出來**！
這些**英文單字超常用**，你不能不會！

LIVE PÉN
點讀筆



MP3
INSIDE

內附MP3
朗讀光碟

這個字別再唸錯了！

英語

萬用字典

食衣住行字彙百科

English Pronunciation Guide • The ABCs of Daily Life

你知道**菲力牛排**、**百褶裙**、
膠囊旅館、**無人機**
怎麼說嗎？

本書帶你吃美食、逛大街
把生活周遭的英語單字
通通學起來



美食料理 + 服飾穿搭 + 居家環境 + 交通運輸

超過**2600**個字彙，包括日常生活的各種主題，
讓你馬上會唸會用！

LiveABC

英語數位學習第一品牌

CHAPTER 1

Food 飲食文化

本單元要告訴你各國佳餚、各種食物與食器的英文說法，還有餐廳相關字彙，以及描述食物味道及口感的各種形容詞。





各國料理・餐廳・精緻餐飲相關詞彙・沙拉・各類飲食法・料理方法・廚具・烹飪及烘焙必需品・其他料理相關字彙・各式香草調味料・各式醬料・蔬菜類・水果類・穀類・豆類及堅果種子類・肉類・海鮮類・甜食與冰淇淋・烘焙食品・飲料類・乳製品・健康食物・與營養有關的字彙・食物味道及口感

美式料理



PLAY ALL
TRACK 01

常見餐點

biscuits and sausage gravy

[ˈbɪskəts] [ˈsɔːsɪdʒ] [ˈɡreɪvɪ] 比司吉加肉汁

BLT (Bacon, Lettuce, Tomato)

[ˈbekən] [ˈlɛtəs] [təˈmeto] 培根生菜番茄三明治

breakfast burrito

[ˈbrɛkfəst] [bəˈrɪto] 早餐玉米煎餅

Brunswick stew

[ˈbrʌnzwɪk] [stu] 布倫瑞克燉肉（一種番茄湯）

chicken à la King

[ˈtʃɪkən] [ləˈɑːkɪŋ] 白汁雞王飯

chicken nugget

[ˈpɑːməˌzæn] 帕馬森起司烤雞排



chili con carne [ˌtʃili.kənˈkɑːni] 辣豆醬

chili dog [ˌtʃiliˈdɒɡ] 牛肉醬熱狗

clam chowder [klæm] [ˌtʃaʊdə] 蛤蜊濃湯

club sandwich [klʌb] [ˌsien.wɪtʃ] 總匯三明治

collard greens

[ˈkələd] [grɪnz] 綠葉甘藍；芥藍菜葉

corn chowder [kɔːn] 玉米濃湯

corn pone

[pɒn] 玉米麵包（也可稱作 cornbread）

corned beef [kɔːnd] [bɪf] 粗鹽醃牛肉

country-fried steak

[ˈkʌntriˈfraɪd] [stek] 鄉村炸牛排

deviled egg [ˈdeɪvɪd] [eg] 魔鬼蛋

eggs Benedict

[ˈegz] [ˌbe.nəˈdɪkt] 班尼迪克蛋

fried green tomatoes

[fraɪd] [grɪn] [təˈmetoʊz] 油炸綠番茄

green bean casserole

[bɪn] [ˈkæsə.rol] 燻烤四季豆（感恩節傳統菜餚）

grits [grɪts] 玉米糊

gumbo [ˈɡʌmbə] 秋葵濃湯

hash browns

[hæʃ] [braʊnz]

薯餅（又稱為 hashed browns）

hush puppies

[hʌʃ] [ˈpʌpɪz] 油炸黃金玉米球

jambalaya [ˌdʒʌmbəˈlaɪə] 什錦飯



美式料理

常見餐點

Jucy Lucy Burger

[ˈdʒʊsi] [ˈlʊsi] [ˈbɜːɡə] 爆漿牛肉堡

lobster roll [ˈlɒbstə] [rɒl] 龍蝦三明治；龍蝦堡

macaroni and cheese

[ˌmækəˈrɒni] [tʃiːz] 起司通心粉



meat loaf [mi:t] [lɒf] 肉卷

pancake [ˈpæn.kek] 鬆餅

pastrami on rye

[pəˈstrɑːmi] [raɪ] 煙燻牛肉三明治

peanut butter and jelly sandwich

[piːnʌt] [ˈbʌtə] [ˈdʒɛli] 花生醬與果醬三明治

pepperoni [ˌpepəˈrɒni] 辣味香腸（常用在披薩上）

Philly cheesesteak

[ˈfɪli] [ˈtʃiːz.steɪk] 費城牛肉起司三明治

Reuben sandwich [ˈrubən] 魯賓三明治

shoofly pie [ˈʃuːflaɪ] [paɪ] 舒飛派

sloppy joe [ˈslɒpiːˈdʒo] 邋邋齋肉醬三明治

succotash [ˈsʌkə.tæʃ] 豆煮玉米

surf and turf [sɜːf] [tɜːf] 海陸大餐



tuna casserole

[ˈtuːnə] [ˈkæsə.rol] 焗烤鮭魚麵

turducken [tɜːˈdʌkən] 烤火鴨雞；美式八寶鴨

（turkey-duck-chicken 的簡稱）

waffle [ˈwɒfl] 格子鬆餅



甜點和烘焙品

PLAY ALL
TRACK 02

apple pie [ˈæpəl] [paɪ] 蘋果派

bagel [ˈbɛɡəl] 貝果

Baked Alaska

[əˈlæskə] 焗火焰雪山；熱烤阿拉斯加

banana split [bəˈnænə] [splɪt] 香蕉船

biscuit [ˈbɪskət] 比司吉麵包

Boston cream pie

[ˈbɒstən] [krɪm] [paɪ] 波士頓奶油派

brownie [ˈbraʊni] 巧克力布朗尼

chocolate chip cookie

[ˈtʃɒklət] [tʃɪp] [ˈkʊki] 巧克力碎片餅乾

cupcake [ˈkʌp.kek] 杯子蛋糕

doughnut [ˈdɒnət] 甜甜圈

Jell-O [ˈdʒeləʊ] 果凍

muffin [ˈmʌfən] 瑪芬

pecan pie [piˈkæn] 山核桃派

pumpkin pie

[ˈpʌmpkən] 南瓜派



加拿大料理



PLAY ALL
TRACK 03

bannock [ˈbænək] (大麥或燕麥製成的) 麥餅

blueberry grunt

[ˈbluːbəri] [grʌnt]

藍莓咕嚕 (沒有派皮的藍莓派)

butter tart [ˈbʌtə] [tɑːt] 奶油塔

maple syrup

[ˈmepəl] [ˈsɪrəp] 楓糖漿

Montreal smoked meat

[ˌmɒntriˈəl] [smɒkt] [miːt] 蒙特婁煙燻肉

Nanaimo bar [nəˈnaɪmo] [bɑːr] 納奈莫條

Oka cheese [oːˈkə] 奧卡起司

peameal bacon

[ˈpiːmil] [ˈbeɪkən] 加拿大培根 (添加玉米粉、豌豆)

pemmican [ˈpɛmɪkən] (駝鹿、野牛) 肉乾

poutine [puˈtiːn] 肉汁起司薯條

rappie pie [ˈræpi] [paɪ] 馬鈴薯洋蔥派

tourtière [tuːrˈtiːə] 肉餡餅



英式料理

PLAY ALL
TRACK 04

Bakewell tart

[ˈbekwəl] [tɑ:t] 貝克維爾塔

bangers and mash

[ˈbæŋəz] [mæʃ] 香腸佐薯泥

banoffee pie [bəˈnəʃi] 香蕉太妃派

battenberg cake [ˈbætɪŋ.bɜ:g] [kek] 巴騰堡蛋糕

beef Wellington

[bi:f] [ˈwelɪŋtən] 威靈頓牛排

bread and butter pudding

[ˈpu:ɪŋ] 布丁麵包

Christmas pudding

[ˈkrɪsməs] 聖誕布丁

Cornish pasty

[ˈkɔ:niʃ] [ˈpæsti] 康沃爾肉餡餅

Eton mess

[ˈɪtɒ] [mes] 伊頓雜糕

fish and chips [fɪʃ] [tʃɪps] 炸魚薯條



英式料理

Glamorgan sausage

[glə'mɔ:gən] ['sɔ:sɪdʒ]

格拉摩根香腸

haggis ['hæɡəs] 哈吉斯

malt loaf [mɔlt] 麥芽糖麵包

ploughman's lunch

['plau:mənʒ] 農夫午餐

raspberry ripple

['ræz.beri] ['rɪpəl]

覆盆子波紋冰淇淋

rhubarb pie

['ru:.barb] 大黃派

scone [skon] 司康

shepherd's pie

['ʃe.pə:dʒ] 牧羊人派

stargazy pie

['star.ɡe:zi] 仰望星空派

steak and kidney pie

['kɪdni] 牛排腰子派





strawberries with clotted cream

[ˈstrɔːberɪz] [ˈklɒtɪd] [krɪm]

草莓奶油抹醬

syllabub

[ˈsɪlə.bʌb] 甜酒

Toad in the Hole

[tɒd] 洞中蟾蜍

treacle tart

[ˈtriːkəl] [tɑːt] 糖漿塔

trifle [ˈtraɪfəl] 乳脂鬆糕

Welsh rarebit

[welʃ] [ˈrɛrɪbɪt]

威爾斯起司吐司

Yorkshire pudding

[ˈjɔːk-ʃɪr] [ˈpuːdɪŋ] 約克夏布丁



加勒比海料理



PLAY ALL
TRACK 05

ackee and saltfish [ˈæ.ki]

阿開木煮鹹鱈魚 (ackee 又稱「西非荔枝果」)

callaloo [ˌkæləˈlu] 燉菜湯

casado [kæˈsado]

卡薩多家常飯

conch stew

[kɒŋk] [stu] 燉螺肉

cou cou

[ku] [ku] 加勒比海玉米糕

jerk chicken

[dʒɜːk] [ˈtʃiːkən] 香辣烤雞



mannish water

[ˈmæniʃ] [ˈwɔːtə]

成人湯 (用羊的內臟及羊腦熬成的湯品)

sancocho [ˈsæŋkɒtʃo] 南瓜蔬菜燉肉



中華料理

PLAY ALL
TRACK 06

braised pork

[ˈbreɪzd] [pɔːk] 紅燒扣肉

Buddha's delight

[ˈbudəz] [dɪˈlaɪt] 羅漢齋

century egg

[ˈsɛntʃəri] [ɛg] 皮蛋

congee [ˈkandʒi] 粥；稀飯

dim sum

[ˈdɪmˈsʌm] 港式飲茶點心



fried rice

[ˈfraɪd] [raɪs] 炒飯

kung pao chicken

[ˈkʌŋˈpau] 宮保雞丁

Peking duck

[ˈpɪkɪŋ] [dʌk] 北京烤鴨

scallion pancakes

[ˈskæljən] [ˈpæn.keks] 蔥油餅

spring roll [ˈsprɪŋ] [rɒl] 春捲

steamed dumplings

[ˈstɪmd] [ˈdʌmplɪŋz] 蒸餃



sweet-and-sour pork

[ˌswi:tɪŋˈsaʊr] [pɔːk] 糖醋排骨

wonton

[ˈwʌn.tən] 餛飩



法式料理



常見餐點

amuse-bouche

[ˈɑː.muzˈbuːʃ] 開胃小點

baguette

[baːˈɡɛt] 法國長棍麵包



beef bourguignon

[bif] [ˌburgəˈnjɔn] 紅酒燉牛肉

bisque [ˈbɪsk] 法式濃湯

bouillabaisse [ˌbuːjəˈbes] 馬賽魚湯

bouillon [ˈbuːjɔn] 牛肉清湯

cassoulet

[ˌkæsəˈle] 卡蘇來砂鍋

consommé

[ˌkɒnsəˈme] 法式清湯



coq au vin

[ˌkɒk ɔːˈvæn] 法式紅酒燉雞

crêpe [kreɪp] 可麗餅

croque madame / monsieur

[ˌkrɒk məˈdæm] / [ˌkrɒk məsˈjɜː]

法式烤起司火腿三明治

duck confit

[dʌk] [kɒnˈfi] 油封鴨



法式料理

甜點和烘焙品



PLAY ALL
TRACK 08



chocolate mousse

[ˈʃɒklət] [mus] 巧克力慕斯



clafouti [ˌklɒfʊˈti]

法式櫻桃燗布丁；克拉芙堤



crème brûlée

[ˈkrɛm bruˈle]

焦糖布丁



croissant

[kroˈsɑ̃t]

牛角麵包



éclair [iˈkleɪ]

意可蕾；閃電泡芙

(長形的法式泡芙)



macaroon

[ˌmækəˈruːn] 馬卡龍

madeleine

[ˌmædəˈleɪn]

瑪德蓮蛋糕



Napoleon [nəˈpɒljən]

拿破崙酥；法式千層酥

(又稱 mille-feuille [miˈl fɔɪ])



soufflé

[suˈfle] 舒芙蕾

起司



Brie
[bri] 布利



Beaufort
[ˈboʊfɔː] 波弗特



Camembert
[ˈkæməm.bɜː] 卡蒙貝爾



Coulommiers
[ˈkʊləˈmiː] 科羅米爾斯



Mimolette
[ˈmɪməˈleɪt] 米莫雷特



Morbier
[ˈmɔːbiː] 莫爾比耶



Neufchâtel
[ˌnuːʃəˈtɛl] 訥沙泰勒



Reblochon
[ˌrɛbləˈʃɒn] 瑞布羅申



Roquefort
[ˈrɒkfoː] 洛克福



Tomme de savoie
[ˌtɒm duˈsəviː] 薩瓦多姆