

打開新南向市場



東南亞職場英語

WORKPLACE ENGLISH
for SOUTHEAST
ASIA

教戰手冊

7大核心主題，東南亞職場全方位攻略

精緻亞洲地圖，步步瞭解東南亞概況

職場情境實例教學，奠定實戰基礎

精選主題：東南亞簡介、求職、商展、接待和商務書信等

聽說讀寫並重，全面提升英語競爭力



LiveABC

英語數位學習第一品牌

Part A

World Map

世界地圖

Track 001



1 7 Continents 七大洲

Africa [æfrɪkə] 非洲

Antarctica [ˌæntˈɑːrktɪkə] 南極洲

Asia [eɪʒə] 亞洲

Europe [ˈjʊrəp] 歐洲

North America [nɔːrθ] [əˈmɛrəkə] 北美洲

Australia/Oceania [ɒˈstreɪljə] / [ˌoʊˈɛniə] 大洋洲

South America [saʊθ] [əˈmɛrəkə] 南美洲

2 5 Oceans 五大洋

Arctic Ocean [ˈɑːrktɪk] [oʊən] 北極海

Atlantic Ocean [əˈtlæntɪk] 大西洋

Indian Ocean [ˈɪndiən] 印度洋

Pacific Ocean [pəˈsɪfɪk] 太平洋

Southern/Antarctic Ocean [saʊðən] [ˌæntˈɑːrktɪk] 南冰洋

3 Geographic Terms 地理詞彙

Antarctic Circle [ˌæntˈɑːrktɪk] [ˈsɜːkəl] 南極圈

Arctic Circle [ˈɑːrktɪk] 北極圈

equator [ɪˈkwetə] 赤道

international date line [ˌɪntəˈnæʃənəl] [det] [laɪn] 國際換日線

latitude [ˈlætə.tud] 緯度

longitude [ˈlɒndʒə.tud] 經度

meridian [məˈrɪdiən] 經線；子午線

North Pole [nɔːrθ] [pɒl] 北極

Northern Hemisphere [ˈnɔːrðən] [ˈhɛmə.sfɪr] 北半球

parallel [ˈpɛrə.leɪ] 緯線

polar circle [ˈpɒlə] 極圈

prime meridian [praɪm]

本初子午線；零度經線；格林威治子午線

South Pole [saʊθ] 南極

Southern Hemisphere [saʊðən] 南半球

Tropic of Cancer [ˈtrɒpɪk] [ˈkænsə] 北回歸線

Tropic of Capricorn [ˈkæprɪ.kɔːrn] 南回歸線



Part B

Asia 亞洲

1 East Asia 東亞 🎧 Track 002

- 首都
- 重要城市



蒙古

Mongolia [mənˈɡoljə]

- **Ulaanbaatar** [ˌuːlənˈbɑːtər] 烏蘭巴托



中國

China [ˈtʃaɪnə]

- **Beijing** [ˈbeɪdʒɪŋ] 北京
- **Chengdu** [ˈtʃəŋˈdu] 成都
- **Chongqing** [ˈtʃʊŋˈtʃɪŋ] 重慶
- **Guangzhou** [ˈɡwɑŋˈdʒoʊ] 廣州
- **Nanjing** [ˈnɑːnˈdʒɪŋ] 南京

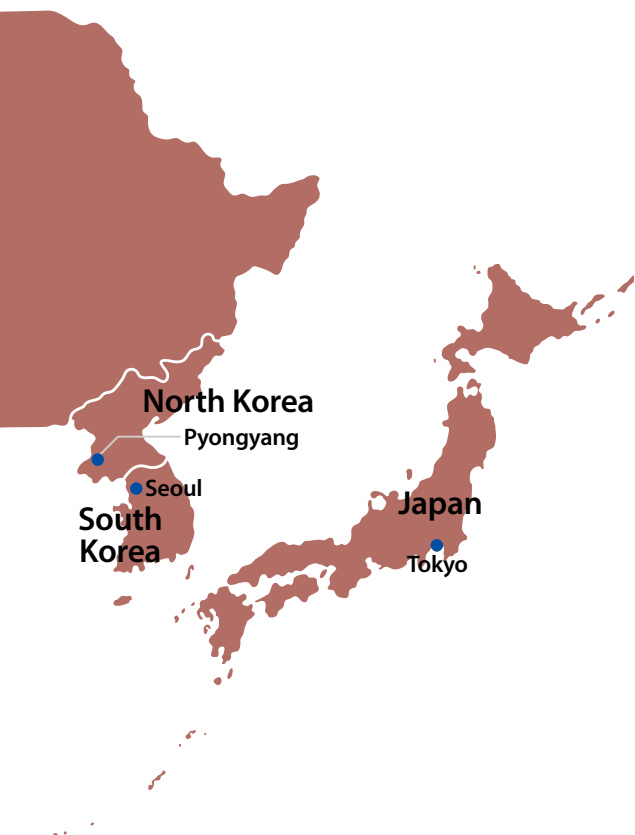
- **Shanghai** [ˈʃæŋˈhaɪ] 上海
- **Shenzhen** [ˈʃənˈdʒɛn] 深圳
- **Tianjin** [ˈtʃɑːnˈdʒɪn] 天津

特別行政區

Hong Kong [ˈhʌŋˌkʌŋ] 香港

Macau [məˈkəʊ] 澳門





北韓

North Korea [nɔːθ] [kəˈriə]

(正式名稱為 Democratic People's Republic of Korea 朝鮮民主主義人民共和國)

- **Pyongyang** [ˈpjɔŋˈjæŋ] 平壤



南韓

South Korea [sauθ] [kəˈriə]

(正式名稱為 Republic of Korea 大韓民國)

- **Busan** [ˈbuːsən] 釜山
(又拼作 Pusan [ˈpuːsən])
- **Daegu** [ˈdeɡu] 大邱
(又拼作 Taegu [ˈteɡu])
- **Incheon** [ˈɪn.tʃən] 仁川
- **Seoul** [sol] 首爾



日本

Japan [dʒəˈpæn]

- **Kyoto** [ˈkjoto] 京都
- **Nagoya** [ˈnagoja] 名古屋
- **Osaka** [oˈsaka] 大阪
- **Sapporo** [ˈsapo.ro] 札幌
- **Tokyo** [ˈtoki.o] 東京
- **Yokohama** [ˌjokoˈhama] 橫濱



2 Southeast Asia 東南亞 Track 003

● 首都 ● 重要城市



汶萊

Brunei [bruːnai]

- **Bandar Seri Begawan**
[ˌbʌndəˌsɛrɪbəˈɡawan] 斯里巴卡旺市

柬埔寨

Cambodia [kæmˈbodiə]

- **Phnom Penh** [pəˈnəmˈpɛn] 金邊
- **Siem Reap** [siəmˈriəp] 暹粒

東帝汶民主共和國

East Timor [tiˈmɔːr]

(亦稱 Timor-Leste [tiˈmɔːrˈleʃte])

- **Dili** [ˈdɪli] 狄力

印尼

Indonesia [ˌɪndəˈniːʒə]

- **Bandung** [ˈbʌndʊŋ] 萬隆
- **Jakarta** [dʒəˈkɑːtə] 雅加達
- **Medan** [meˈdan] 棉蘭

寮國

Laos [laus]

- **Louangphabang** [ˈlʌŋpraˈbʌŋ]
龍坡邦
- **Pakse** 百細
- **Vientiane** [vjɛnˈtiːn] 永珍

馬來西亞

Malaysia [məˈleɪʒə]

- **George Town** [dʒɔːrdʒˌtaʊn] 喬治市
- **Kota Kinabalu** [ˈkɒtə.kɪnəbəˈlu] 亞庇
- **Kuala Lumpur** [ˌkwʌləˈlumˌpʊr]
吉隆坡
- **Malacca City** [məˈlækə] 麻六甲市

緬甸

Myanmar [ˈmjɑːnˌmɑːr]

(舊稱 Burma [bɜːmə])

- **Mandalay** [ˌmændəˈle] 曼德勒
- **Naypyidaw** [ˈnɛpjɪˌdɔː] 奈比多
- **Yangon** [ˌjɑːŋˈɡɒn] 仰光
(舊稱 Rangoon [ˈræŋˈɡʊn])

菲律賓

Philippines [ˌfɪlɪˈpiːnz]

- **Cebu City** [seˈbu] 宿霧市
- **Davao City** [ˈdɑːvau] 納卯市
- **Manila** [məˈnɪlə] 馬尼拉
- **Quezon City** [keˈsɒn] 奎松市

新加坡

Singapore [ˈsɪŋɡəˌpɔːr]

(是國家也是城市)

泰國

Thailand [ˈtaɪˌlənd]

- **Bangkok** [ˈbæŋˌkɒk] 曼谷
- **Chiang Mai** [ˈtʃjaŋˈmaɪ] 清邁
- **Hua Hin** 華欣
- **Nonthaburi** 暖武里

越南

Vietnam [viːˈɛtˈnɑːm]

- **Da Nang** [dɑˈnɑːŋ] 峴港
- **Hanoi** [həˈnoɪ] 河內
- **Ho Chi Minh City** [ˈhɒˈtʃɪˈmɪn]
胡志明市 (舊名 Saigon [saɪˈɡɑːn] 西貢)
- **Hue** [hwe] 順化

3 South Asia 南亞 🎧 Track 004

- 首都
- 重要城市



阿富汗

Afghanistan [æfˈɡæənə.stæn]

- **Kabul** [ˈkəbəl] 喀布爾
- **Kandahar** [ˈkʌndəˌhɑːr] 坎達哈
- **Mazar-i-Sharif** 馬扎里沙里夫

孟加拉

Bangladesh [ˌbʌŋɡləˈdeɪʃ]

- **Chittagong** [ˈtʃɪtəˌɡʌŋ] 吉大港
- **Dhaka** [ˈdʌkə] 達卡

不丹

Bhutan [buˈtʌn]

- **Thimphu** [tɪmˈpu] 廷布

印度

India [ˈɪndiə]

- **Bengaluru/Bangalore**
[ˈbæŋɡəˌlʊru] [ˈbæŋɡəˌlɔːr] 班加羅爾
(有「印度矽谷」之稱)
- **Chennai** [ˈtʃɛˌnaɪ] 清奈 (原名為
Madras [məˈdræs] 馬德拉斯)
- **Kolkata** [kɒlˈkʌtə] 加爾各答
- **Mumbai** [ˈmʌmˌbaɪ] 孟買
- **New Delhi** [nu] [ˈdɛli] 新德里

Maldives

Malé

伊朗

Iran [ˈrɑn]

- **Mashhad** [məˈʃæd] 馬什哈德
- **Tehran** [ˌteˈrɑn] 德黑蘭

馬爾地夫

Maldives [ˈmɒlˌdivz]

- **Malé** [ˈmali] 馬利

尼泊爾

Nepal [nəˈpɒl]

- **Kathmandu** [ˌkætˌmænˈdu] 加德滿都
- **Pokhara** [ˈpɒkharə] 博卡拉

巴基斯坦

Pakistan [ˈpɑkɪˌstɑn]

- **Faisalabad** [ˌfaɪˌsɑləˈbɑd] 費薩拉巴德
- **Islamabad** [ɪsˈlɑməˌbɑd] 伊斯蘭瑪巴德
- **Karachi** [kəˈrɑtʃi] 喀拉蚩
- **Lahore** [ləˈhɔːr] 拉合爾

斯里蘭卡

Sri Lanka [sriˈlɑŋkə]

- **Colombo** [kəˈlɑmbə] 可倫坡
- **Sri Jayawardenepura Kotte**
[ˌsriˌdʒɑjəwɑːˌdeneˈpurəˈkɒtə] 斯里賈亞瓦
德納普拉科特（簡稱「科特」）



4 Western Asia 西亞 🎧 Track 005

- 首都
- 重要城市

亞美尼亞

Armenia [ɑr`miniə]

- Gyumri 久姆里
- Yerevan [ˌjɛrə`van] 葉里溫

亞塞拜然

Azerbaijan [ˌæzəˌbaɪ`dʒɑn]

- Baku [bə`ku] 巴庫
- Ganja [ˌgɑndʒə] 占賈

賽普勒斯

Cyprus [saɪprəs]

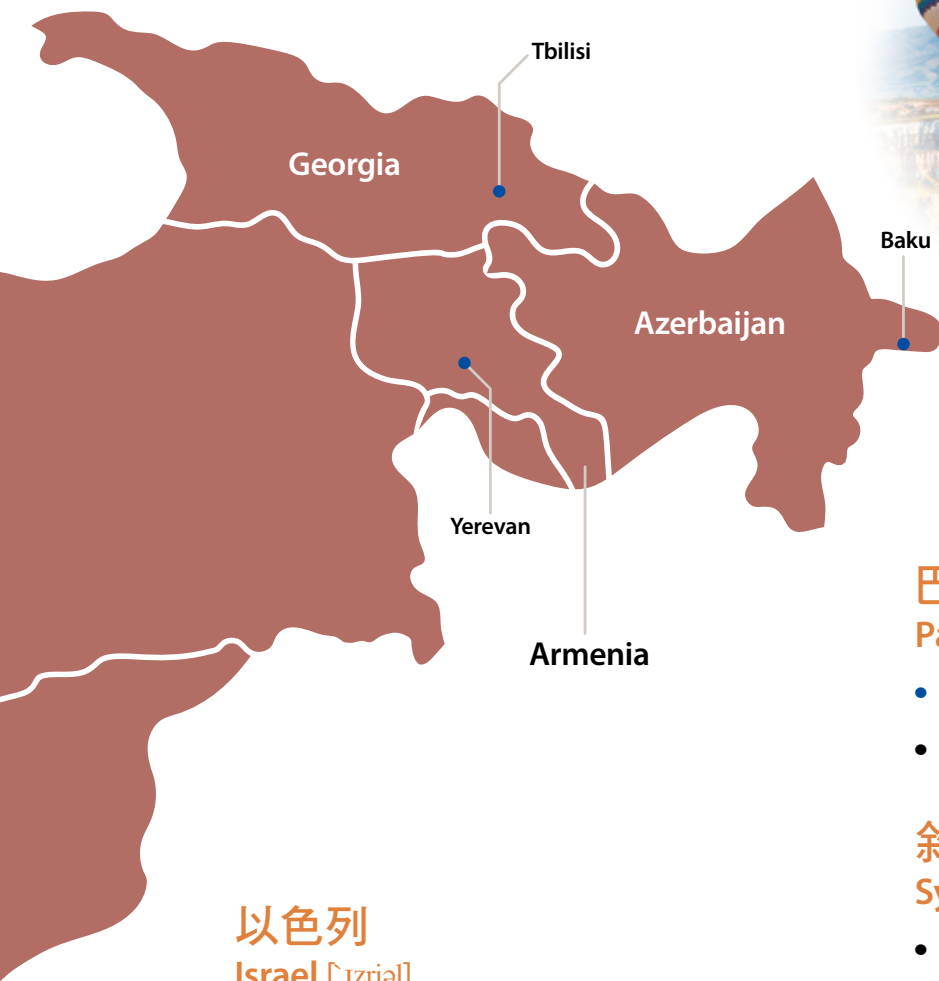
- Nicosia [ˌnɪkə`siə] 尼古西亞

喬治亞

Georgia [dʒɔrdʒiə]

- Kutaisi 庫塔伊西
- Tbilisi [tə`biləsi] 提比里斯





以色列

Israel [ˈɪzriəl]

- **Jerusalem** [dʒəˈrusələm] 耶路撒冷
(以色列對耶路撒冷的主權目前在國際上仍有爭議)
- **Tel Aviv** [ˌtɛləˈvɪv] 特拉維夫

黎巴嫩

Lebanon [ˈleɪbənən]

- **Beirut** [beˈrut] 貝魯特



巴勒斯坦

Palestine [ˈpæləˌstain]

- **East Jerusalem** 東耶路撒冷
- **Gaza City** [ˈgɑːzə] 加薩

敘利亞

Syria [ˈsɪriə]

- **Aleppo** [əˈleɪpə] 阿勒坡
- **Damascus** [dəˈmæskəs] 大馬士革
- **Homs** [hɒmz] 霍姆斯

土耳其

Turkey [ˈtɜːki]

- **Ankara** [ˈæŋkərə] 安卡拉
- **Bursa** [ˈbɜːrsə] 布爾薩
- **Istanbul** [ˌɪstənˈbul] 伊斯坦堡



5 Central Asia 中亞 Track 006

- 首都
- 重要城市



哈薩克

Kazakhstan [ˌkæzækˈstæn]

- **Almaty** [əlˈmɑti] 阿拉木圖
- **Astana** [ɑstɑˈnɑ] 阿斯塔納

吉爾吉斯

Kyrgyzstan [ˌkɪrɡɪˈstæn]

- **Bishkek** [bɪʃˈkɛk] 比斯凱克
- **Osh** [ɑʃ] 奧什

塔吉克斯坦；塔吉克

Tajikistan [tɑˌdʒɪkɪˈstæn]

- **Dushanbe** [duˈʃæmbə] 杜尚貝

土庫曼

Turkmenistan [tɜrkˌmɛnəˈstæn]

- **Ashgabat** [ɑʃgəˈbat] 阿什哈巴特
- **Türkmenabat** [tɜrkˌmɛnəˈbat] 土庫曼納巴德

烏茲別克

Uzbekistan [uzˌbɛkɪˈstæn]

- **Namangan** [nɑmɑŋˈɡɑn] 納曼干
- **Samarkand** [ˌsæməˈkænd] 撒馬爾罕
- **Tashkent** [tæʃˈkɛnt] 塔什干

6 Arabian Peninsula 阿拉伯半島 🎧 Track 007

- 首都
- 重要城市



巴林

Bahrain [bəˈren]

- **Manama** [məˈnæmə] 麥納麥
- **Muharraḡ** 穆哈拉格

伊拉克

Iraq [iˈrək]

- **Baghdad** [ˈbæɡˌdæd] 巴格達
- **Basra** [ˈbasrə] 巴斯拉
- **Najaf** [ˈnaˌdʒɑf] 納傑夫

約旦

Jordan [ˈdʒɔrdən]

- **Amman** [ɑˈmæn] 安曼
- **Zarqa** [ˈzarkə] 扎爾卡

科威特

Kuwait [kuˈwet]

- **Kuwait City** 科威特市
- **Salmiya** 薩爾米亞

阿曼

Oman [oˈmæn]

- **Muscat** [ˈmʌsˌkʌt] 馬斯喀特
- **Seeb** 錫卜

卡達

Qatar [ˈkɑtər]

- **Doha** [ˈdoɦɑ] 杜哈

沙烏地阿拉伯

Saudi Arabia [ˈsaʊdi] [əˈrebiə]

- **Jeddah** [ˈdʒɪdɑ] 吉達
- **Mecca** [ˈmekə] 麥加
- **Medina** [məˈdiːnə] 麥地那
- **Riyadh** [riˈjɑd] 利雅德

阿拉伯聯合大公國

United Arab Emirates

[juˈnaɪtəd] [ˈæərəb] [ˈɛməreɪts]

- **Abu Dhabi** [ˌabuˈdabi] 阿布達比
- **Dubai** [duˈbaɪ] 杜拜

葉門

Yemen [ˈjɛmən]

- **Aden** [ˈɑdɪn] 亞丁
- **Sanaa** [səˈna] 沙那

Part C

Southeast Asia 東南亞

1 ▶ Philippines, Indonesia, Malaysia 菲律賓、印尼、 馬來西亞 🎧 Track 008

Nation	Philippines
Flag	
Government	Presidential system
Capital	Manila
Official Languages	Filipino, English
Population	102,939,500 (2016)
GDP / Per capita	\$802 billion/ \$7,696 (2016)
Currency	Peso

Nation	Indonesia
Flag	
Government	Presidential system
Capital	Jakarta
Official Languages	Indonesian
Population	261,115,456 (2016)
GDP / Per capita	\$3.256 trillion/ \$12,421 (2017)
Currency	Indonesian rupiah

Nation	Malaysia
Flag	
Government	Parliamentary system
Capital	Kuala Lumpur
Official Languages	Malay
Population	32,049,700 (2017)
GDP / Per capita	\$863 billion/ \$27,234 (2016)
Currency	Ringgit

2 ▶ Singapore, Brunei, East Timor 新加坡、汶萊、東帝汶

🎧 Track 009

Nation	Singapore
Flag	
Government	Parliamentary system
Capital	Singapore
Official Languages	English, Malay, Mandarin, Tamil
Population	5,612,300 (2017)
GDP / Per capita	\$508.449 billion / \$90,724 (2017)
Currency	Singapore dollar

Nation	Brunei
Flag	
Government	Unitary Islamic absolute monarchy
Capital	Bandar Seri Begawan
Official Languages	Malay
Population	417,200 (2015)
GDP / Per capita	\$33.376 billion/ \$80,000 (2016)
Currency	Brunei dollar

Nation	East Timor
Flag	
Government	Presidential system
Capital	Dili
Official Languages	Tetum, Portuguese
Population	1,167,242 (2015)
GDP / Per capita	\$4.567 billion/ \$5,479 (2017)
Currency	United States dolla

3 Thailand, Vietnam, Myanmar, Laos, Cambodia 泰國、越南、 緬甸、寮國、柬埔寨 Track 010

Nation	Thailand
Flag	
Government	Parliamentary system
Capital	Bangkok
Official Languages	Thai
Population	68,863,514 (2016)
GDP / Per capita	\$1.233 trillion/ \$17,786 (2017)
Currency	Baht

Nation	Vietnam
Flag	
Government	Unitary one-party socialist republic
Capital	Hanoi
Official Languages	Vietnamese
Population	94,569,072 (2016)
GDP / Per capita	\$595 billion/ \$6,421 (2016)
Currency	Đồng



Nation	Myanmar
Flag	
Government	Parliamentary system
Capital	Naypyidaw
Official Languages	Burmese
Population	53,582,855 (2017)
GDP / Per capita	\$334.856 billion/ \$6,139 (2017)
Currency	Kyat

Nation	Cambodia
Flag	
Government	Parliamentary system
Capital	Phnom Penh
Official Languages	Khmer
Population	16,245,729 (2018)
GDP / Per capita	\$19.4 billion/ \$1,234 (2016)
Currency	Riel

Nation	Laos
Flag	
Government	Unitary one-party socialist republic
Capital	Vientiane
Official Languages	Lao
Population	6,758,353 (2016)
GDP / Per capita	\$40.4 billion/ \$5,650 (2016)
Currency	Kip

(All the information above is from Wikipedia:
<https://www.wikipedia.org/>)

