

學好外語94狂!

LIVE PÉN
點讀筆



MP3
Download

提供MP3
線上下載

關聯式



五語

學習術

THE SKILLS OF LEARNING
COMMONLY USED PHRASES

040

get into
the habit of

get into

+

the habit of

syn. develop the
habit of



ant. break/give up
the habit of



der. have a habit
of V-ing

I have the habit
of having toast
and coffee for
breakfast.



cf. take up
the habit



pick up
the habit



LiveABC

英語數位學習第一品牌

學片語要用對方法，本書讓你每學一個、連相關的其他片語也一起學會
搭配公式拆解、說明比較、同反衍用法，把片語學好學滿，就靠這本！

001

可分開片語

bite off 咬掉

公式 bite (咬) + off (從……脫落) = 咬掉

說明 bite 在這裡當動詞，是咬的意思。
bite 的三態為 bite-bit-bit。

- The giraffe **bit off** a leaf from a tree.
長頸鹿咬掉樹上的一片葉子。

衍 **bite off what you can chew**
量力而為

- If you only bite off what you can chew, you won't have a hard time with the science project.
如果你量力而為，科學專題就不會太難做。

bite off more than one can chew
自不量力；試圖做力所不及的事

- I think Tom has bitten off more than he can chew at work. He seems stressed.
我覺得湯姆自不量力、接了太多工作。他似乎壓力很大。

002

chew off 嚼斷

可分開片語

公式 chew (嚼) + off (從……脫落) = 嚼斷

說明 chew 指「咀嚼」，chew off 則是指將某個東西從另一個東西上面嚼斷。

- The puppy **chewed** the ribbon **off** my shoe.
這隻小狗把我鞋子上的緞帶給嚼斷了。

003

chew up 咬爛；嚼碎

可分開片語

公式 chew (嚼) + up (完全地) = 嚼碎

說明 chew 指「咀嚼」，chew up 則有「咬爛；嚼碎」之意。

- Lisa's baby **chewed up** the piece of paper before Lisa could take it away from him.
莉莎的小孩在她能拿走那張紙前就把紙咬爛了。

衍 **chew on** 細思；推敲；玩味
chew out 非常嚴峻、嚴苛地責罵

chop up 砍碎；剁碎

公式 chop (剁) + up (完全地) = 剁碎

說明 chop 表示「砍；劈」，所以 chop up 合起來便有「剁碎」的意思。

- Oliver handed me a knife and told me to **chop up** some vegetables.
奧立弗把刀子遞給我，要我將蔬菜切碎。

衍 **chop down** 砍倒；砍下

on the chopping block

捨去某事物

chopping block 是「切割台」，若某事物是 on the chopping block (被擺在切割台上)，便表示它是「在刪除之列」的意思。

- The country's annual budget is a lot smaller this year so many programs will be on the chopping block.
該國今年度預算大幅縮水，所以許多計畫都將被刪除。

005

cut up 切碎

可分開片語

公式 cut (切) + up (完全地) = 切碎

說明 cut up 就是將東西切成一小塊一小塊的樣子。而如果是 cut (someone) up 的用法，則有「將某人逗笑」的意思。

- Sarah **cut up** the chicken and served it on a plate.
莎拉把雞肉切碎，裝盛在盤子裡。
- The clown tried hard to **cut** the people **up**.
這個小丑很賣力地在逗人們笑。

006

dish out 裝菜；分配

可分開片語

公式 dish (以盤子盛裝) + out (向外)
= 盛食物給……

說明 實際上，這個片語並不限定食物一定要裝在盤子裡，意思相當於 to serve food to people (盛食物給人享用)。

- I'll go get the bread if you **dish out** some stew for our guests.
如果你要分盛些燉肉給我們的客人，我就去拿麵包。

eat in/out

在裡面／外面吃

公式

eat (吃) + in (在裡面) = 在裡面吃

eat (吃) + out (在外面) = 在外面吃

說明 in 和 out 在此皆為副詞，用來表明用餐的方式，其後不必加受詞。若當作一般介詞使用，則意思便有所不同，請比較以下兩個例句：

We decided to eat in a restaurant.
(這裡的 in 為介系詞，指「在裡面」)

We decided to eat in.
(這裡的 in 為副詞，指「在家」)

- The new apartment had a large kitchen, so the couple **ate in** often.
這間新公寓有一個大廚房，所以這對夫妻常在家裡吃飯。
- I'm not a very good cook, so I often **eat out**.
我不太會煮菜，所以常常在外面吃。

比較 **dine out** 在外用餐；外食

dine in/out 屬於正式用語，通常是指在餐廳裡享用晚餐或大餐。

- My family dined out last Saturday to celebrate my brother's graduation from college.
我們家上星期六到外面用餐以慶祝我弟弟大學畢業。

008

eat up 吃完；吃掉

可分開片語

公式 eat (吃) + up (完成) = 吃完；吃掉

說明 副詞 up 除作「上升」、「起來」解外，亦常有「完成；徹底」的意思。

- Who **ate up** my cake?
誰吃光了我的蛋糕？

009

give off 散發出

可分開片語

公式 give (給；產生) + off (偏離地) = 散發出

說明 give off 在此為及物用法，指「發射；散發（光線、能量、氛圍、熱度、味道、氣體、聲響等）」。

- Her perfume **gave off** a lovely smell.
她的香水散發一種很好聞的味道。
- The lamp **gave off** some dim light in the darkness.
那盞燈在黑暗中發出微弱的光線。
- The pot boiling on the stove was **giving off** a lot of steam.
燒滾的熱鍋在火爐上冒出許多蒸氣。

010

go Dutch 各自付帳

公式

go (處於某種狀態) + Dutch (荷蘭式的)
= 採荷蘭式的

說明

Dutch 在此作形容詞用，意思是「荷蘭式的」，至於荷蘭人吃飯時是否習慣各自付帳，並無明確的史料可考。但可以確定的是，過去荷蘭在歷史上是英國的勁敵，因此 Dutch 這個字常含有輕蔑之意，而 go Dutch 也許就是英國人用來諷刺別人小氣、不請客的代用語吧！

- Can we **go Dutch** this time?

這次我們可以各付各的嗎？

同

Dutch treat、**split the bill**

似

share expenses 分攤花費

011

help yourself

自行取用

公式

help (幫) + yourself (你自己) = 自行取用

說明 help 在這裡並不是指「幫助」，而是用餐時的招呼語，通常是請對方不用客氣、自行取用所要的東西。常以「help yourself + to + 事物」句型出現。

- Dinner tonight is buffet style, so you can **help yourself**.
今天晚餐是自助式的，所以你們可以自行取用。

衍 God helps those who help themselves. 天助自助者

 PLAY ALL | TRACK 012

012

mix up

充分混合；搞混

公式 mix（混合）+ up（完全地）= 完全混合

說明 mix up 除指「充分混合」之外，亦可表示將事物「搞混；弄混淆」。

- **Mix** the cake ingredients **up** and bake the mixture for one hour.
把蛋糕材料拌在一起，然後烤一個小時。
- I often **mix up** the steps that our math teacher shows us in class.
我常會把數學老師上課時教我們的步驟搞混。

可分開片語

013

on a diet 節食；減重

公式 on (以……方式) + diet (節食) = 減重

說明 diet 是可數名詞，是指「(為減重而限制的) 飲食」。

- Maybe you should go **on a diet**.
或許你該減肥了。

同 lose weight、slim down

014

on hand 現有的；在手邊

公式 on (在……上) + hand (手) = 在手邊

說明 on hand 是指「有需要時就在手邊且已準備好了」，即「準備就緒的；隨時待命的」之意。

- We keep most supplies **on hand**.
我們大部分的存貨都是隨手可得的現貨。