

輕鬆成為外語高手



適用  
LiveABC  
點讀筆

MP3  
Download

提供MP3  
線上下載

# 每天5分鐘 學口語

AMERICAN EXPRESSIONS DAY BY DAY

從日常點滴、校園生活、戀愛故事到職場百態，包含生活中的各種情境

一天4個口語用法，搭配輕鬆的日常對話，學會500多個口語沒壓力！

I can't even  
with this  
coffee.

日常  
點滴

Take a  
chill pill.

Time to get my  
rear in gear!

校園  
生活

You're the apple of  
my eye.

戀愛  
故事

Sure, I'm all ears. Can I run  
something by you?

職場  
百態

Well, you  
stole my  
heart.

LiveABC

英語數位學習第一品牌



the (very) picture of

是……的化身；非常像……

picture 在此作名詞表「化身；酷似的東西」。



No one likes Donald because he is the very picture of wealth and privilege.

沒有人喜歡唐納德，因為他一副有錢有勢的樣子。

good grief

[grif]

哎呀；天哪

此為表示「詫異；吃驚；驚恐」的感嘆語。

同義 good gravy、goodness gracious



Good grief—when will this rain ever stop?

天哪——這場雨到底什麼時候才會停啊？





## humble pie

[ˈhʌmbəl]

屈辱；丟臉



常見用法為 eat humble pie，  
表示「被迫認錯；接受失敗」。



I was forced to eat **humble pie** when I  
lost the ping-pong match to my friend.

我乒乓球比賽輸给朋友時不得不承認技不如人。

## full of oneself

自以為是；自視甚高



此用語表示某人完全沉浸於自己的成就，不斷的誇耀  
自己而使他人厭煩，等同於形容詞 self-centered、  
conceited。

**同義** have a big head



Mike is so **full of himself**; he thinks he's  
smarter than everybody.

麥克很自以為是；他覺得自己最聰明。

January 1, Monday



12:00 a.m. , Mimi 和 Brian 在自家的跨年派對上聊天。

All

Happy New Year!

新年快樂！

B

Happy New Year, Mimi. Are you making any resolutions this year?

美國人習慣在元旦許下新年新希望 (New Year's resolution) , 像是多運動、學習新技能等等。

咪咪，新年快樂。妳今年有什麼新年新希望嗎？

M

Nope, I don't need to change at all—I am the picture of perfection.

沒有，我一點都不需要改變——我非常完美。



**B** Good grief. It sounds like somebody needs a generous helping<sup>★</sup> of humble pie.

哎呀。聽起來某人需要謙卑、謙卑、再謙卑喔。

★ helping [ˈhelpɪŋ] *n.* (尤指某特性的) 一些；……量

**M** Of course I'm kidding. I'm not that full of myself!

我當然是開玩笑的。我可沒那麼自以為是！

**B** That's reassuring to hear. So, are you going to make any resolutions or not?

聽妳這麼說我就放心了。那妳到底要不要許新年新希望？

Brian 覺得好笑 .... 😄

## in spirit

精神上

**用法** be somewhere in spirit、with sb in spirit  
with sb in spirit 表示「不在某人身邊但會想念他們」。



Nate won't be able to attend the party,  
but he'll be there **in spirit**.

奈特無法參加派對，不過精神上他會與我們  
同在。

## wind up

[waɪnd]

最後……；以……作為結束

後面可接名詞、形容詞、V-ing 和介系詞片語。  
wind 的動詞三態為 wind-wound-wound [waʊnd]。

**同義** end up



We **wound up** going to a bowling alley  
for a couple of hours.

我們最後去保齡球館玩了幾個小時。





## have a ball

盡情狂歡



have (oneself) a ball 表示「玩得非常愉快」。

同義

have a blast、have a good time



Ken and Trevor **had a ball** at the pool party.

肯恩和崔佛在泳池派對上玩得很開心。

## wine and dine

以美酒佳餚款待



wine 和 dine 在此皆為動詞，表「款待」之意。



Mr. Smith **wines and dines** all of his clients at the same upscale restaurant.

史密斯先生都在同一間高檔餐廳宴請他所有的客戶。

January 2, Tuesday



8:10 p.m. , Grace 用 Skype 和 Dad 與 Mom 聊天。

**G** Hi, Mom and Dad! Sorry I wasn't able to call yesterday to wish you all a happy New Year.

嗨，媽咪、爹地！抱歉我昨天沒能打電話祝你們新年快樂。

**D** Don't worry, sweetie. You're always here with us **in spirit**.

親愛的，別擔心。精神上妳永遠與我們同在。

**G** Thanks, Dad. What did you two **wind up** doing yesterday?

謝啦，爹地。結果你們倆昨天做了什麼？

**D** We spent most of the day at the Modern Art Museum. They had some fascinating new exhibitions, so we **had a ball** there.

我們大部分時間都待在當代美術館裡。他們有一些很棒的新展覽，所以我們在那裡玩得很開心。